

**MANUAL DE REFLEXIÓN PARA RESITUARSE EN TIEMPO
DE NECESIDAD.**

2025-2026.

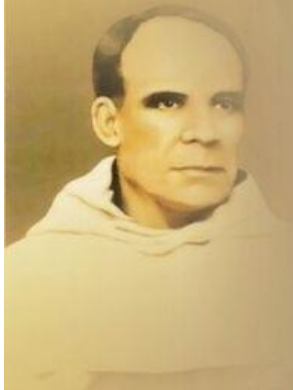
*“Mirar la realidad como espacio sagrado de
acompañamiento y oportunidad”.*

La obra grande

de Dios en el hombre
se labra en el interior

99

Ct. 38, 2



1. Lectura obligatoria una vez al mes (en tiempo de crisis, las veces que sean necesarias).
2. De lectura lenta, reflexiva y orante.
3. Lectura para compartir, de vez en cuando, en los círculos de comunión.
4. Se pueden aprovechar las lecturas complementarias en cualquier ocasión.



¿Cómo mirar?

Cada uno, como voluntario/a, tiene una manera de mirar el mundo, las circunstancias y las personas. Y esta manera de mirar configura nuestra vida, nuestra manera de vivir y entender los

valores, las heridas y las emociones.

Nuestra mirada es esa **PUERTA DE ENTRADA** con la que entramos en contacto con las personas, sean usuarios o voluntarios.

Como voluntarios estamos llamado/as a mirar la realidad de una manera particular, especial, única, sagrada, con las **GAFAS PALAUTIANAS Y PROPIAS DE ESTA ASOCIACIÓN** (lo vimos reflejado en la formación que nos dio Hna. Olga).

Hablando de gafas... ¿Qué gafas usamos para mirar la realidad? ¿Las gafas de quién o de qué?

¡Qué difícil es mirar la realidad con las gafas palautianas sin ceder o hacer proceso de reeducar nuestra mirada!

Cabe preguntarnos: ¿Qué condicionantes puede tener nuestra mirada? ETIQUETAS, PREJUICIOS, MENTALIDAD, ESQUEMAS PROPIOS, FAMILIARES O SOCIALES, RELIGIOSOS, ESTEREOTIPOS, ETC.

Puedo mirar solamente desde una mirada ya aprendida y adquirida: mirada empresarial, social, religiosa, educativa, psicológica, familiar, etc. O bien, puedo atreverme a ampliar mi mirada y redescubrir una nueva forma de mirar y relacionarme.

¿Es esto posible? Reflexionemos.

¡PELIGRO! Pensamientos o situaciones que nublan, enturbian o dañan la mirada.

- + Cuando pesa **más la cantidad que la calidad**, los números que el contenido.
- + Cuando nuestra mirada se acorta por nuestros deseos e intereses, o **“porque nuestra autoestima o esfuerzos se ven heridos”**.
- + Cuando los resultados nos pueden más que el proceso.
- + Cuando no estamos enfocados en los destinatarios y sus necesidades.
- + No estamos para salvar... estamos para acompañar.



¿QUÉ NOS AYUDA A RECOLOCAR LA MIRADA?



- + Disfrutar del proceso, preparación, servicio y que lo que hagamos sea de calidad sin esperar resultados (la siembra siempre se da, aunque no siempre

seamos testigos del crecimiento). No todo es números, cifras ni logros inmediatos.

NO VALEMOS POR LOS RESULTADOS Y VALIDACIÓN DE OTROS.

- ✚ Respetar los tiempos del otro (y los personales), somos seres de tiempos y procesos, y no avanzamos todos al mismo ritmo ni a la misma dirección. ¡Paciencia! ¡Paciencia! ¡Paciencia!
- ✚ **Permanecer** al lado del que más lo necesita, del que más herido esté, el que más perdido se encuentre. Ese “terreno sagrado que parece caótico” puede llegar a ser un hermoso jardín con tiempo y paciencia.
- ✚ Antes de cualquier acción o servicio, preguntarme: ¿A quién tengo o tendré en frente? ¿A quién estoy dedicando mi tiempo, mi amor, mi espacio? Recordad que en ese momento el centro no soy yo ni mis “gafas” ... es el otro, mi hermano.

“Yo te doy lo que soy, lo que quiero y tengo y cuanto puedo tener”.

Francisco Palau.



¿Qué mirar?



¿Qué es lo que miramos cuando miramos?
¿Qué es lo que vemos? ¿Cómo lo vemos?

+ Ruina, herida, bloqueos, vagancia, engaño, rechazo, superficialidad, evasión, aprovechamiento.

+ Oportunidad, gratitud, esperanza, potencial, belleza, fuerza, valentía, deseo de superación.

Todo lo que nuestra mirada ve es una imagen parcial de la persona, lo que el otro nos permite ver **“porque es hasta donde quiere o hasta donde puede, o hasta donde sabe de sí misma”**.

Al inicio vemos entre velos, entre escombros y ruinas... **y es esa mirada ya un “encuentro sagrado”, que requiere paciencia, tiempo y permanecer.**

Lecturas complementarias palautianas: “Ver entre velos”.

+ “Iba cubierta bajo el velo del misterio y sólo se dejaba mirar entre las obscuridades de la noche, pero no eran tan espesas que no se distinguieran las infinitas perfecciones que la embellecían y que la presentaban infinitamente amable”. (MR frag I,3).

- ✚ “Vi a esa misma Joven en apuros los más críticos. Entre las tinieblas más espesas de una noche mala estaba sola, su aspecto muy triste, vestida de luto, cubierta con un velo negro, y oraba al pie de un enorme árbol. No pude distinguir sino su bulto, y no obstante, yo la conocía y entendía estaba muy amargada”. (MR frag VII, 2).
- ✚ “Mi pena era no verla con la claridad que yo deseaba: un velo cubría su cara, pero muy transparente. Y mientras yo la miraba con toda libertad y tenía atentos mis ojos hacia ella, estaba esta Virgen pura con los ojos bajos sin mirarme. Callaba, y yo también callaba; pero una voz muda hablaba y tenía la palabra”. (MR 1,9).
- ✚ La ansiedad por la inmediatez: “Yo deseo verte cara a cara y sin velos. ¡Oh, entonces sí sabré tu nombre! Deseo verte sin velos y ese deseo me mata, y en mi amor febril, oh querida mía, yo te llamo y busco conocerte; mas, ay, no veo más que tu sombra e imagen”. (MR 7,5).

Descubrimos al otro, a mi hermano, poco a poco y en el tiempo. Quizá, tal vez... si permaneciéramos más junto al que más sufre o más le cuesta, veríamos grandes cosas, seríamos testigos de grandes procesos y experiencias.

Las prisas, ansiedad, “la estructura de lo perfecto”, la cultura de lo inmediato, son malas consejeras para el

acompañamiento a víctimas, sobrevivientes y supervivientes de Trata de personas.

Lectura complementaria palautiana.

- ✚ “Yo me he descubierto a ti poco a poco. Has visto primero mi cuerpo, todas sus partes, mi constitución física y moral, las funciones de mis miembros y mi poder, mi virtud y mis fuerzas; me has admirado en las batallas y has visto mis arsenales y fortalezas; has podido contemplar mis riquezas y los tesoros inagotables de virtud y gracias. Y ahora te descubro mi cara, te revelo mi espíritu y te muestro mi corazón y mi amor para contigo, porque tu amor para conmigo, tu lealtad, tu fidelidad no ha desfallecido en las pruebas duras, largas y pesadas”. (MR Frag III,3).
- ✚ “Por fin, pasados cuarenta años en busca de ti, te hallé. Te hallé porque tú me saliste al encuentro, te hallé porque tú te diste a conocer; y si tú no te hubieses revelado, así hubiera desaparecido de entre los mortales, sin relacionarme contigo. ¡Qué sorpresa la mía cuando te hubiera visto sin velos en el cielo!”. (MR 22,17).

Vive unida con Dios
y cuida que nada
turbe tu corazón.

Cl. 38, 7



Podemos hablar de cifras... de cantidades y éxitos.

2024-2025: Este ha sido un curso intenso, con grandes desafíos por la nueva modalidad de acompañamientos y de gran intensidad y problemáticas (por ser de gran calado las heridas de los menores acompañados).

Apoyo escolar	101
Terapias individuales	64
Terapias grupales	385

Apoyo escolar	89 niños/adolescentes que consiguieron pasar el curso con 7 o más de calificación.	12 niños/adolescentes que repiten el curso.
Terapias individuales	41 menores/adolescentes que culminan su etapa de terapia tras el trauma vivido.	23 niños/adolescentes que por el calibre de sus heridas deben continuar con terapia.
Terapias grupales	216 menores/adolescentes que culminan su proceso terapéutico grupal.	169 niños/adolescentes que necesitan continuar con las terapias.

PATOLOGÍAS MAS COMUNES EN NUESTROS USUARIOS MENORES DE EDAD.	
TDA	37
TDAH	22
Autismo	7
Dislexia	9
Depresión	128
Trastorno de conducta	45
TLP	6
Estrés post-trauma TEPT	269
Trastorno negativista desafiante	39
Trastorno generalizado del aprendizaje	19
Trastornos alimenticios	11
Trastorno autolítico	116
Ansiedad	193
Trastorno disocial	2
Trastornos de la personalidad	5

A nivel de procesos judiciales de menores (iniciados desde el 2022).

Total de juicios	263
Juicios ganados	134
Juicios perdidos	27
Juicios pendientes	102

Dato 2025-2026: 719 menores inscriptos (¡Vaya selección la de Agosto!).

O podemos hablar de personas, de niños y adolescentes en camino y proceso.



- ✚ De las primeras palabras de José y de su sonrisa el día después del juicio, cuando ya no tuvo que volver a vivir con el abusador (y que por el trauma no podía hablar).
- ✚ Del día de la nieve de los adolescentes, donde experimentaron ser cuidados por un padre y una madre “con amor y predilección”.
- ✚ Podemos hablar de Rabie y Anas que por primera vez han salido con excelencia académica porque “le enseñaron con amor”.
- ✚ Y que decir de la sonrisa de Reda, de Ayman, de Bisan, Rowayda y tantos otros, cuando sus procesos de sanación empiezan a dar frutos.
- ✚ ¿Y el cambio 360° de Isnad y Anas?
- ✚ También... de las dificultades de Isaak, Dylan, Julián, Joaquín que afrontadas con amor nos han regalado abrazos, dibujos, sonrisas, agradecimiento... y no solo dolores de cabeza, tensión, nerviosismo y preocupaciones.

BUSCA TUS PROPIAS EXPERIENCIAS, MIRA CON LAS GAFAS PALAUTIANAS Y VERÁS CUANTAS

EXPERIENCIAS SANADORAS Y DE RESTAURACIÓN
ACONTECEN ALREDEDOR TUYO, GRACIAS A TU
SERVICIO, PRESENCIA Y AMOR.

¿Qué vemos? ¿Lo invivible o insufrible del niño, o la herida que lleva dentro? ¿Lo inquieto, agresivo, desobediente, o la necesidad de contención, escucha y desahogo? ¿Veo más allá de la herida? ¿Y más allá de lo que me incomoda o pone tenso/a? ¿Llego a ver el esfuerzo, el potencial, la sanación, la oportunidad?

“Dios conoce perfectamente los corazones de los hombres y sus más recónditas intenciones”.

Francisco Palau y Quer. (VS 7,37).

Recursos opcionales.

-  Estrellas en la tierra.
https://www.youtube.com/watch?v=OLrpI_xZgGY
-  Serie Netflix: Adolescente.
-  Serie Netflix: Invisible.
-  La cura.
<https://www.youtube.com/watch?v=7PGcGQwKwCg>
-  Corto: La paciencia.
<https://www.youtube.com/watch?v=HxTdmswnetk>
-  Ian. <https://www.youtube.com/watch?v=OHma93eZiBY>

Programa laboral.

¿Qué veo cuando veo? Cifras, participación, ausencias, frustración, esfuerzo, potencialidad, gratitud.

Hablemos de cifras del 2024-2025:

Personas acompañadas	76
Personas que actualmente tienen trabajo.	63
Personas que no continuaron el proceso.	13

- ✚ 5 formaciones laborales de calidad y profesionalidad.
- ✚ El programa de inserción en el mercadillo “Mans artesanals”, que va dando sus primeros pasos y buenos frutos.

¿Dónde se posa nuestra mirada? ¿Con qué gafas me acerco a la realidad? ¿Cómo recibo la realidad, con frustración o gratitud?

¿Veo el camino recorrido que gracias a el esfuerzo en las búsquedas de trabajo o estudios muchos no pueden asistir a las formaciones porque el objetivo se ha cumplido y están trabajando?

Quizá tal vez, si miramos la realidad desde la oportunidad celebremos que:

- ✚ Camila se va empoderando y redescubriendo como persona, como mujer, como emprendedora.
- ✚ Que S.... que se sentía indigna e incapaz de trabajar, hoy trabaja seis días a la semana, en dos trabajos, y sus jefes están contentos con su trabajo y esfuerzo. Que se arregla más, que mejoró presencia y actitud.
- ✚ Jenifer está acabando el curso con matrícula y está siendo capaz de compaginar trabajo y estudio y familia?
- ✚ ¿Y que Houssine haya pasado de ayudante de cocina a Jefe de cocina y ahora esté preparándose para abrir su propia pastelería?
- ✚ ¿Y todos los que tienen trabajo?
¿Y los que han salido de ruedas de explotación y hoy viven en espacios laborales seguros?



Es cierto que es un programa que va tomando vuelo y necesita ir echando raíces y solidez, pero... ¿Los frutos no hablan por si solos?

¿Veo frustración o veo oportunidad?

¿Veo la gran puerta que se abre de brindar formación laboral para crear entornos seguros laborales y para los que tienen o no tienen papeles? Cuando la gran realidad de los que no tienen papeles es que no tienen oportunidad de formación, y para los que sí tienen, muchas veces, la dificultad es conseguir plazas.

Todo comienzo necesita tiempo, paciencia y perseverancia.

Vale la pena. ¡Si! Por uno, por 30 o por cien. ¡Vale la pena!

Recordad quiénes son el centro y para quiénes se ofrece el servicio, sean 1 o 1000, ayuda a resituarse a seguir prestando servicio con pasión y convicción.

“Al que es fiel en lo poco se le confiará más”.

Mt 25,21.



Recursos opcionales.

- 🚦 En busca de la felicidad.
<https://www.youtube.com/watch?v=pWOUEAHtTWM>
- 🚦 <https://apramp.org/la-trata-con-fines-de-explotacion-laboral-una-realidad-que-no-podemos-ignorar/>
- 🚦 <https://www.revistas.uma.es/index.php/REJLSS/article/view/12445/12850>

Castellano – Catalán.

¿Si nos quedáramos con los números? 219 personas inscritas, pero solo perseveraron 56. ¡Que fracaso! Tanto esfuerzo ¿Para qué?

Mejor dar de baja estas opciones y dedicarnos a otra cosa.

¿Cómo suena esto?

56 personas aprobando sus exámenes, esforzándose, con asistencia alta a clases y creciendo en autoestima y empoderamiento.

Si no valiera la pena. ¿Quién es responsable de las 41 matrículas en los exámenes? ¿Y del regalo de inmenso para la sociedad de 56 personas que puedan comunicarse con más libertad y oportunidades?

La felicidad sería la misma por 1 que por mil, porque es la felicidad que genera el **AMOR, EL ESFUERZO Y LA DEDICACIÓN.**

Algunos testimonios que hablan por sí solos:

- ✚ Durante las inscripciones 2025-2026, abuela de 93 años: “Deseo aprender a leer y escribir y me dijeron que aquí tratan a la gente con amor. Yo quiero aprender, nunca tuve la posibilidad de hacerlo y me dijeron que aquí no van a decir que soy vieja para hacerlo. No quiero morirme sin esta oportunidad”.
- ✚ “Aquí me tratan con amor y paciencia. No se ríen de mí si me equipo o aprendo lento. Yo no he ido nunca al colegio no se nada de nada ni en mi idioma. Aquí aprendo, aunque demore cinco años (Luego de cinco años aprobé aula de acogida). Ahora soy más capaz

y quiero aprender más aunque sean otros cinco años”.

- ✚ Nadie de mi familia creía que sería capaz de conseguirlo, mi marido decía que era una pérdida de tiempo. ¡Y no! Quiero que lo sepa todo el mundo: he conseguido tres diplomas, los primeros tres diplomas de mi vida. Y es gracias a que me tuvieron paciencia y me ayudaron mucho a no dejar que la voz de mi marido y de mis hijos me convencieran de que de verdad no iba a poder”.

Proyecto Betania.



Tiempos, procesos, paciencia, perseverancia.

¡Cuánta lucha y trabajo por sostener este proyecto para que cada usuario llegue a hacer auténticos procesos sanadores integrales!

¡Cuántas alegrías y cuántas tristezas recibimos! ¡Cuántos aciertos y cuántas desilusiones! ¡Cuántos avances y cuántos retrocesos!

Qué necesidad de resignificación constante tiene este proyecto en función de los usuarios.

**UN PROGRAMA QUE REQUIERE NO PERDER EL CENTRO,
DE QUIÉNES SON LOS DESTINATARIOS DE CADA**

ACTIVIDAD Y CUÁL ES EL OBJETIVO DE CADA UNA DE ELLAS.

Cambios constantes que requieren flexibilidad, atención, apertura y creatividad.



- ✚ Ningún proceso humano es lineal o cronológico.
- ✚ Todo proceso requiere **tiempo y respeto**. Cada uno avanza a su tiempo y en función de la herida recibida (hay quiénes ni siquiera saben qué tipo de heridas llevan dentro... hasta que la descubren).
- ✚ **La confianza se construye en el tiempo**. Quien viene tan herido tarda tiempo en sanar la confianza.
- ✚ Caos, superficialidad, evasión... no es sinónimo de “mentira”. Son escudos que es necesario acompañar y desmontar poco a poco. **Son formas de supervivencia.**
- ✚ No todos los usuarios están dispuestos a trabajar sus heridas. Hay quienes son tan conscientes del dolor que llevan dentro que prefieren no tocarlo, porque de hacerlo, se les rompería la vida. **Respeto sagrado y permanecer.**
- ✚ Las “mentiras” se acompañan, se desenmascaran con amor. Detrás de cada mentira se esconde el miedo a una verdad que hiere.

- ✚ Abrimos puertas y creamos puentes. **No salvamos vidas.**
- ✚ Presionamos cuando hace falta, sostenemos cuando la persona se tambalea y ayudamos en la reconstrucción cuando alguien se rompe, siempre conscientes que somos privilegiado/as de acompañar la tierra sagrada de la vida de cualquier víctima, sobreviviente y superviviente de Trata de personas y violencias.

No son 83 usuarios, números, cifras. Son personas, batallando y luchando por volver a vivir a experimentarse dignas de la vida.

¿Dónde se ven los frutos en Betania?

- ✚ En el tiempo que se comparte gratuitamente.
- ✚ En el proceso que se acompaña sin juicios ni etiquetas.
- ✚ En cada palabra, gesto, actitud y “reprimenda” dicha con amor.
- ✚ En la paciencia y respeto de los tiempos.
- ✚ Cuando seguimos creyendo en la persona, aunque lo externo solo se vea caos.
- ✚ Cuando permanecemos al lado del que sufre, aunque sea en silencio o con pequeños detalles.

¿En qué más crees que se pueden ver los frutos del proceso que van haciendo los usuarios de Betania?

Cabe preguntarnos...

- ✚ ¿Qué pasaría si quizá, tal vez, permaneciéramos más cerca del que más sufre, del más difícil, aunque me desespere, del más terco aunque me enloquezca, del más herido aunque más me hiera?
- ✚ ¿Qué pasaría si quizá, tal vez, permaneciéramos más cerca del que aparenta ser el más descuidado, el más vago, el más agresivo, el más criticón, el más mentiroso?

Quizá, tal vez, ese que “nos cuesta más, sea el que más lo esté necesitando y el que con un poco de ayuda (y mucha paciencia) sea el que nos de más satisfacción y orgullo.



Recursos opcionales.

-  Sonidos de libertad.
<https://www.youtube.com/watch?v=M5W3596a2xo&list=PLoRAjbR9hKzXLqgcuZbmRQ8zeSU53qwHN>
-  <https://www.youtube.com/watch?v=-sEKhOVCpU8>
-  <https://www.youtube.com/watch?v=Vq35hfv78Jw>

Algunas consideraciones:

-  ¿Podemos salir heridos? ¿Pueden mentirnos?
¿Pueden engañarnos? ¿Pueden traicionarnos?

Y la respuesta es SI. Claro que si.

El desafío es sanar las heridas que van surgiendo y volver a levantar vuelo con el amor intacto y la esperanza siempre nueva.

¿Por qué? Porque hemos elegido libre y voluntariamente DARNOS POR AMOR.

-  ¿Y vale la pena amar de esta manera, sin barreras, con pasión y profundidad? Cada uno/a deberá descubrir en su interior la respuesta y seguir haciendo camino en comunión, en familia.

“Yo espero, ayudado por la gracia de Dios, perseverar”.